

Module 1. Principes relatifs à la surveillance de la charge virale



Durée : 60 minutes

Objectifs de la séance

À la fin de cette séance, les participants sauront :



- comprendre la dynamique de la charge virale au cours de l'infection à VIH ;
- comprendre comment la charge virale influe sur le risque de transmission et de progression du VIH ;
- expliquer comment la charge virale répond au traitement antirétroviral (TAR) ;
- identifier l'échec thérapeutique grâce à la charge virale ;
- décrire le calendrier de mesure de la charge virale.

Plan de la séance

- Comprendre la charge virale
- Charge virale et infection à VIH
 - Progression de la maladie
 - Transmission de la maladie
- Mesure et communication de la charge virale
- Réponse de la charge virale au TAR
- Échec thérapeutique
 - Critères
 - Surveillance systématique et ciblée de la charge virale
- Calendrier de surveillance de la charge virale

Matériel nécessaire



- Diapositives
- Présentation Conseils aux adultes

Intervention
de
45 minutes



Le formateur :

- explique le concept de la charge virale ;
- décrit comment la charge virale est liée à l'infection à VIH, notamment :
 - comment la charge virale évolue en fonction de la progression de la maladie ;
 - comment la charge virale influe sur la transmission de la maladie ;
- expose comment mesurer la charge virale et interpréter les résultats ;

	• décrit comment la charge virale répond au TAR ; • explique la définition de l'échec thérapeutique, notamment : - o décrit les critères utilisés pour l'échec thérapeutique ; - o explique la différence entre la surveillance ciblée et la surveillance systématique de la charge virale ; • présente les données qui soutiennent que les conseils en matière d'observance favorisent la suppression de la charge virale et l'importance de renforcer les conseils en matière d'observance ; • aborde le calendrier de surveillance de la charge virale pour les enfants et les adolescents, les femmes enceintes ou allaitantes et les adultes ; • explique le rôle de la numération des CD4.
Activité de 10 minutes 	Activité : évaluation des connaissances L'animateur propose aux participants une évaluation des connaissances en 3 questions.
Conclusion en 5 minutes	Principaux points à souligner dans la synthèse : • La charge virale permet d'anticiper la progression de la maladie chez une personne, et la transmission ultérieure du VIH à ses partenaires sexuels ou la transmission mère-enfant. • Chez la majorité des personnes, la charge virale devient indétectable par les tests de mesure de la charge virale après 6 mois de TAR. • La mesure de la charge virale est la méthode privilégiée pour détecter l'échec thérapeutique chez les patients bénéficiant d'un TAR, et doit être contrôlée après 6 mois de TAR. • Une charge virale < 1 000 copies/ml indique une réponse acceptable au TAR. • Échec thérapeutique virologique : persistance (<u>2 mesures ou plus de la charge virale > 1 000, la première mesure étant effectuée > 6 mois de TAR et la 2^{nde} après des conseils en matière d'observance et un minimum de 3 mois de bonne observance</u>).

Méthodologie



- Intervention
- Activité : évaluation des connaissances

Préparation avancée pour les formateurs



- Le formateur doit mettre à jour les diapositives 27, 28, 29 et 31 avec le calendrier relatif à la surveillance systématique de la charge virale et la numération des CD4 conformément aux lignes directrices nationales.

